

Nietrzymanie moczu

Temat wstydlivy i nie wiadomo co z nim zrobić? Do jakiego lekarza się udać?

Czy jedyny sposób to łykanie tabletek?

Problem dotyczy głównie kobiet i jest związany z osłabieniem mięśni przepony moczowo-płciowej. Pojawia się u kobiet w różnym wieku, najczęściej po porodach, a nasila się w okresie menopauzy, gdy rozchwiana zostaje cała gospodarka hormonalna. Typowe objawy to nieutrzymywanie moczu podczas wysiłku, kaszlu, kichania, śmiechu, biegania itp.

Pojawiają się także problemy podczas stosunków seksualnych, o czym nie chętnie się mówi.

Statystyki mówią, że problem ten dotyczy co 3-ciej kobiety po 55 rż, dotyczy on także mężczyzn, ale znacznie rzadziej.

Czy tak musi być? Zdecyduj sama!

Przygotowaliśmy dla Państwa program, który całkowicie pozwoli powrócić Wam do formy i pozbyć się wstydliviego problemu. Jedyne i chyba najtrudniejszy warunek to systematyczność. Skutkiem ubocznym zastosowanej przez nas terapii jest piękne wymodelowanie sylwetki.

Opracowane przez nas ćwiczenia i zabiegi stanowią **program autorski**, który charakteryzuje się bardzo dużą skutecznością.

Program obejmuje:

- 10 zabiegów fizykalnych poprawiających pracę mięśni przepony moczowo-płciowej
- 10 sesji ćwiczeniowych, które w sposób planowy i systematyczny uczą Państwa wzmocnienia mięśni odpowiedzialnych za nietrzymanie moczu. Ćwiczenia prowadzone są indywidualnie z dostosowaniem tempa i natężenia wysiłku do stanu mięśniowego danej osoby.
- po takiej serii wykonywanej codziennie lub co 2-gi dzień stosujemy jeszcze 4-5 sesji ćwiczeń w odstępach 2 tygodniowych i potem 1 miesiąca w celu sprawdzenia poprawności wykonywanych ćwiczeń oraz ustalenia ostatecznego programu dla pacjenta: ilości ćwiczeń, ilości powtórzeń i czasu trwania sesji.

Przy zakupie całego programu jednorazowo stosujemy 15% zniżki.

Zadbaj o siebie i swój komfort życia !!!